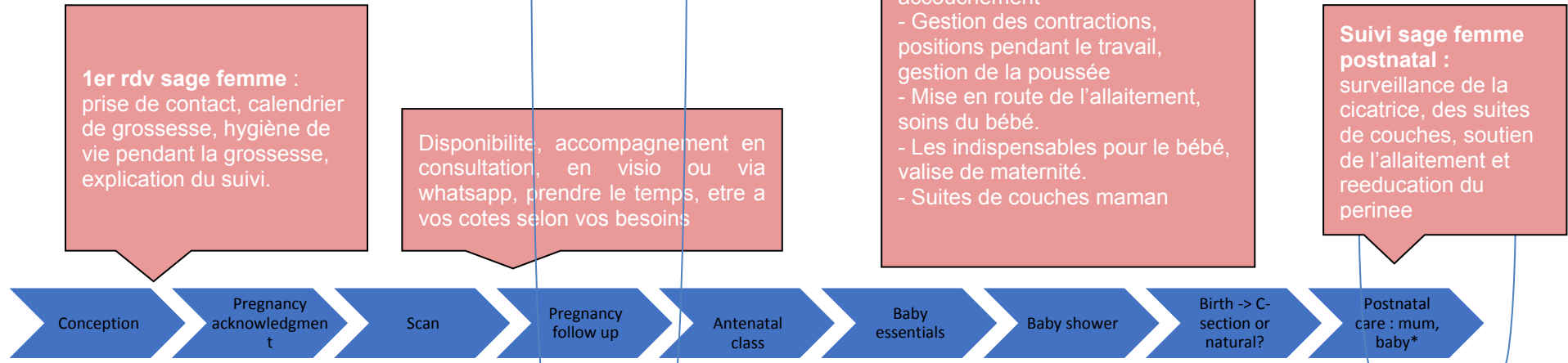


**Pauline Fetu, Sage-femme**  
**9moispourtoi**  
[pauline.fetu@gmail.com](mailto:pauline.fetu@gmail.com)  
**07575675075**

## Timeline : mum



**Mathilde Allemand, Infirmière Puéricultrice**  
**Mathilde Maternity London**  
[mathilde.maternitynurse@gmail.com](mailto:mathilde.maternitynurse@gmail.com)

Première visite à votre domicile pour préparer l'arrivée de bébé.  
 Thémes abordés :  
 La chambre, le matériel de puériculture, le retour à la maison, quelles aides après avoir accouché (Maternity nurse de jour ou de nuit), L'allaitement. (3 semaines avant le terme)

Les 2 premières semaines sont souvent les plus fatigantes

9+ months

Retour à la maison : (Visite dès votre retour)

- Accueillir bébé
- Surveillance de la courbe de poids de bébé.
- Alimenter bébé : Mise en route de l'allaitement ou accompagnement pour donner le biberon (préparation d'un biberon et quantité à donner, puis nettoyage des biberons)
- Les premiers soins, le premier Bain

## Timeline : mum

**Pauline Fetu, Sage-femme.**  
**Neufmoispourtoi**  
[pauline.fetu@gmail.com](mailto:pauline.fetu@gmail.com)  
0757567507 5

**Suivi sage femme postnatal :**  
Surveillance des suites de couches et soutien à l'allaitement

Rééducation du périnée

Baby routine

Parent's rest  
/ mum's

Boundaries  
(understanding

Baby activity  
to socialise

Weaning  
workshop :

Sleep  
training if

4 weeks to 2 months

4 months

6 months +

De la 3 ieme semaine à 2 mois

Suivi: - Surveillance de la courbe de poids de bébé.

- Alimenter bébé : l'allaitement ou lait artificiel
- Le someil de bébé
- Instaurer une routine du soir

2 à 4 mois

- Alimenter bébé : l'allaitement ou lait artificiel
- Le someil de bébé
- Instaurer une routine du soir

A 4 mois et plus

- Session Diversification : pour bien commencer la diversification alimentaire de votre bébé.
- Sleep training session : établir de bonne habitude de sommeil, importance du rituel de coucher

**Mathilde Allemand, Infirmière Puéricultrice.**  
**Mathilde Maternity London**  
[mathilde.maternitynurse@gmail.com](mailto:mathilde.maternitynurse@gmail.com)  
0741299105799